

# LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU KOSZALIŃSKIEGO

## CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>POMOC SPOŁECZNA, RODZINNE, ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ, PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Koszalinie	Poradnictwo specjalistyczne	ul. Władysława Andersa 32, 75-626 Koszalin	94/ 71 40 217, Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – pt. godz. 7:30-15:30	<a href="http://www.pcpr.powiat.koszalin.pl">www.pcpr.powiat.koszalin.pl</a> <a href="mailto:pcpr.sekretariat@powiat.koszalin.pl">pcpr.sekretariat@powiat.koszalin.pl</a>	Mieszkańcy powiatu koszalińskiego
2.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mielnie	Porady psychologiczne, porady informacyjne-problemy rodzinne, pomoc społeczna, problemy uzależnień, przemoc domowa	Ul. 6-go Marca 35 76-032 Mielno	94/ 31 66 258 94/ 31 66 202 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – pt. godz. 7:15-15:15	<a href="mailto:poczta@mops.mielno.pl">poczta@mops.mielno.pl</a>	Mieszkańcy gminy Mielno
3.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bobolicach  Punkt Przeciwdziałania Przemocy SENS w Bobolicach	Porady psychologiczne, porady informacyjne-problemy rodzinne, pomoc społeczna, problemy uzależnień, przemoc domowa	Ul. Jedności Narodowej 13 76-020 Bobolice	94/ 31 87 595 94/ 31 87 713 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – pt. godz. 7:00-15:00	<a href="mailto:mgops@bobolice.pl">mgops@bobolice.pl</a>	Mieszkańcy gminy Bobolice
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Będzinie  Gminny Dom Kultury Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin	Porady psychologiczne, porady informacyjne-problemy rodzinne, pomoc społeczna, problemy uzależnień, przemoc domowa	Będzino 56 76-037 Będzino  76-037 Będzino 21	94/ 31 62 337 94/71 40 729 Koszt zgodnie z taryfą operatora.  94/ 31 62 016 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – śr. i pt. godz. 7:00-15:00 Czw. godz. 8:00 – 16:00  Každy wtorek Godz. 14:00-18:00	<a href="mailto:sekretariat@gopsbedzino.pl">sekretariat@gopsbedzino.pl</a>	Mieszkańcy gminy Będzino
5.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Biesiekierzu	Porady psychologiczne, porady informacyjne-problemy rodzinne, pomoc społeczna, problemy uzależnień, przemoc domowa	Biesiekierz 13 76-039 Biesiekierz	94/ 31 80 316 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – pt. godz. 7:00-15:00	<a href="mailto:ops@biesiekierz.eu">ops@biesiekierz.eu</a>	Mieszkańcy gminy Biesiekierz
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Manowie	Porady psychologiczne, porady informacyjne-problemy rodzinne, pomoc społeczna, problemy uzależnień, przemoc domowa	ul. Kolejowa 11 76-015 Manowo	94/ 33 33 895 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – pt. godz. 7:00-15:00	<a href="mailto:gops_manowo@pocztazeto.pl">gops_manowo@pocztazeto.pl</a>	Mieszkańcy gminy Manowo

7.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Polanowie	Porady psychologiczne, porady informacyjne-problemy rodzinne, pomoc społeczna, problemy uzależnień, przemoc domowa	Ul. Wolności 7 76-010 Polanów	94/ 31 88 385 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – pt. godz. 7:00-15:00	<a href="mailto:mgops@polanow.pl">mgops@polanow.pl</a>	Mieszkańcy gminy Polanów
8.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sianowie	Porady psychologiczne, porady informacyjne-problemy rodzinne, pomoc społeczna, problemy uzależnień, przemoc domowa	Ul. Słowackiego 3a 76-004 Sianów	94/ 31 85 512 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – pt. godz. 7:00-15:00	<a href="mailto:mgops@sianow.pl">mgops@sianow.pl</a> <a href="http://www.mgops.sianow.pl">www.mgops.sianow.pl</a>	Mieszkańcy gminy Sianów
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świeszynie	Porady psychologiczne, porady informacyjne-problemy rodzinne, pomoc społeczna, problemy uzależnień, przemoc domowa	Niedalino 29 a 76-024 Świeszyno	94/ 31 83 523 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – pt. godz. 7:00-15:00	<a href="mailto:gops@swieszyno.pl">gops@swieszyno.pl</a>	Mieszkańcy gminy Świeszyno
10.	Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień „ANON” Sp. z o.o.	Problemy uzależnień, przemoc domowa	Al. Monte Cassino 13 75-412 Koszalin	94/ 34 30 748 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – pt. godz. 8:00-20:00	<a href="mailto:anonkoszalin@wp.pl">anonkoszalin@wp.pl</a> <a href="http://www.anon.koszalin.pl">www.anon.koszalin.pl</a>	Dla osób z problemami uzależnień, doświadczających przemocy domowej
11.	Fundacja Widzialni	Wykluczenie cyfrowe i społeczne, pomoc w dostępie do zasobów internetowych	Aleja NMP 34/8 42-202 Częstochowa	34/ 325 40 41 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – pt. godz. 7:00-15:00	<a href="mailto:biuro@widzialni.org">biuro@widzialni.org</a>	Dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, niezależnie od wieku lub niepełnosprawności

### PSYCHOLOGICZNE, PEDAGOGICZNE

1.	Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Koszalinie	Porady, informacje o pomocy psychologicznej i pedagogicznej	ul. Władysława Andersa 32 , 75-626 Koszalin	94/ 71 40 202 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – pt. godz. 8:00-15:00	<a href="http://www.poradnia.powiat.koszalin.pl">www.poradnia.powiat.koszalin.pl</a> <a href="mailto:poradnia@powiat.koszalin.pl">poradnia@powiat.koszalin.pl</a>	Dzieci uczące się na terenie powiatu koszalińskiego
2.	Miejska Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Koszalinie	Porady w kryzysie psychicznym	Ul. Morska 43 75-215 Koszalin	94/ 343 00 81  504 226 401  695 636 250 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – pt. godz. 8:00-16:00 Pn. – pt. godz. 8:00-15:00 Pn. – pt. godz. 8:00-18:00	<a href="http://mpp-p@mpp-p.com.pl">mpp-p@mpp-p.com.pl</a>	Dzieci i młodzież będące w kryzysie psychicznym
3.	Środkowopomorskie Centrum Zdrowia Psychicznego MEDISON Punkt Zgłoszeniowo Koordynacyjny	Porady w kryzysie psychicznym	Ul. Sarzyńska 9 75-819 Koszalin	94/ 712 55 55 94/347 07 54 94/347 07 55 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Całodobowa infolinia	<a href="https://medison.com.pl/">https://medison.com.pl/</a>	Osoby będące w kryzysie psychicznym

4.	Centrum Usług Społecznych w Koszalinie	Porady w kryzysie psychicznym	Ul. Monte Cassino 2 75-412 Koszalin	94/ 316 03 19, 94/ 316 03 27 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	_____	<a href="mailto:sekretariat@cuskoszalin.eu">sekretariat@cuskoszalin.eu</a>	Osoby będące w kryzysie psychicznym
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>							
1.	Komenda Miejska Policji w Koszalinie	Pomoc w problemach dot. przemocy domowej	ul. Słowackiego 11 75-009 Koszalin	94/78 41 723, 94/ 78 41 631, 94/ 78 41 511 997, 112 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="mailto:sekretariat.koszalin@sc.policja.gov.pl">sekretariat.koszalin@sc.policja.gov.pl</a>	Dla osób doświadczających przemocy domowej
2.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Koszalinie	Pomoc w problemach dot. przemocy domowej	ul. Władysława Andersa 32, 75-626 Koszalin	94/ 71 40 217 94/71 40 216 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	Pn. – pt. godz. 7:30-15:30	<a href="mailto:pcpr.sekretariat@powiat.koszalin.pl">pcpr.sekretariat@powiat.koszalin.pl</a>	Dla osób doświadczających przemocy domowej
3.	Centrum Usług Społecznych w Koszalinie	Pomoc w kryzysie psychicznym	Ul. Monte Cassino 2 75-412 Koszalin	94/ 316 03 19, 94/ 316 03 27 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	_____	<a href="mailto:sekretariat@cuskoszalin.eu">sekretariat@cuskoszalin.eu</a>	Osoby będące w kryzysie psychicznym
4.	Telefon zaufania dla osób dorosłych	Pomoc w kryzysie psychicznym	_____	<b>116 123</b> Bezpłatna i anonimowa infolinia	godz. 14:00-22:00 7 dni w tygodniu	_____	Osoby dorosłe w kryzysie emocjonalnym
5.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Ul. Widok 24 00-023 Warszawa	<b>800 120 002</b> Bezpłatna infolinia  22/ 66 87 000 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	7 dni w tygodniu Godz. 08.00–20.00	<a href="http://www.niebieska linia.pl">www.niebieska linia.pl</a>  <a href="mailto:biuro@niebieska linia.pl">biuro@niebieska linia.pl</a>	Dla osób doświadczających przemocy domowej
6.	Policyjny Telefon Zaufania  Antynarkotykowy telefon zaufania	Pomoc w problemach dot. przemocy domowej, uzależnienia	_____	<b>800 12 02 26</b> Bezpłatna infolinia  <b>801 199 990</b> Koszt zgodnie z taryfą operatora	godz. 8:00-12:00 7 dni w tygodniu  godz. 16:00-21:00 7 dni w tygodniu	_____	Dla osób doświadczających przemocy domowej, uzależnionych i ich rodzin
7.	Prokuratura Rejonowa w Koszalinie	Pomoc w problemach dot. przemocy domowej	ul. Zwycięstwa 107 75-626 Koszalin	94/ 34 19 510 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	godziny urzędowania: Pn. – pt. godz. 7:30-15:30; Przyjmowanie Interesantów: Pn. – pt. godz. 9:00-15:30; Prokurator Rejonowy, jego zastępca lub	<a href="http://www.prokuratura.koszalin.pl">www.prokuratura.koszalin.pl</a>  <a href="mailto:pr.koszalin@prokuratura.koszalin.pl">pr.koszalin@prokuratura.koszalin.pl</a>	Dla osób doświadczających przemocy

					wyznaczony Prokurator przyjmuje obywateli w środy godz. 15:30-17:00		
8.	Telefon zaufania i serwis SMS dla dzieci i młodzieży	Pomoc w problemach dot. przemocy domowej, uzależnień	_____	<b>116 111</b> Bezpłatna i anonimowa infolinia	16:00 – 21:00 7 dni w tygodniu	_____	Dla dzieci i młodzieży doświadczających przemocy, znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej
9.	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci	Porady psychologiczne, porady informacyjne-problemy rodzinne, problemy uzależnień, przemoc domowa	Ul. J. M. Piłsudskiego 11-15 75-950 Koszalin	94/ 34 256 27 94/ 34 236 16 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	_____ -	<a href="http://www.tpd24.pl">www.tpd24.pl</a>	Dla osób doświadczających przemocy, znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej
10.	Centrum Praw Kobiet	Pomoc prawna, psychologiczna	Siedziba Główna ul. Wilcza 60 lok. 19 00-679 Warszawa	800 107 777 Koszt zgodnie z taryfą operatora.		<a href="http://www.cpk.org.pl">www.cpk.org.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@cpk.org.pl">sekretariat@cpk.org.pl</a>	Dla kobiet doświadczających różnych form przemocy
11.	Caritas Diecezji Koszalińsko-Kołobrzeskiej		Ul. Harcerska 17 75-073 Koszalin	Tel. 94/ 342 36 90	Pon.-czw. 9:00-16:00	<a href="mailto:sekretariat.koszalin@caritas.pl">sekretariat.koszalin@caritas.pl</a>	Dla osób, kobiet doświadczających różnych form przemocy, znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej

### INTERWENCJA KRYZYSOWA

1.	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	Monitorowanie bezpieczeństwa	Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowy dyżur: <b>(22) 361 69 00</b> <b>(22) 785 700 177</b>  Koszt zgodnie z taryfą operatora.	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.gov.pl">www.gov.pl</a> <a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a> <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
----	--------------------------------	------------------------------	--------------------------------------	--	---	--	---

### DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

1.	Powiatowy Urząd Pracy	Porady dla bezrobotnych	ul. Raławicka 13, 75-620 Koszalin	94/ 34 55 700 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 7:30-15:30	<a href="http://www.pup.koszalin.pl">www.pup.koszalin.pl</a> <a href="mailto:szko@praca.gov.pl">szko@praca.gov.pl</a>	Każdy mieszkaniec powiatu, sprawy dot. bezrobocia
2.	Powiatowy Urząd Pracy O/Bobolice	Porady dla bezrobotnych	ul. Poczтовая 15, 76-020 Bobolice	503 762 471 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 7:00-15:00	<a href="mailto:bobolice@pup.koszalin.pl">bobolice@pup.koszalin.pl</a>	Każdy mieszkaniec gminy Bobolice sprawy dot. bezrobocia

3.	Powiatowy Urząd Pracy O/Polanów	Porady dla bezrobotnych	ul. Bobolicka 8a, 76-010 Polanów	503 762 559 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 7:00-15:00	<a href="mailto:polanow@pup.koszalin.pl">polanow@pup.koszalin.pl</a>	Każdy mieszkaniec gminy Polanów sprawy dot. bezrobocia
4.	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	ul. Trawiasta 20B 15-161 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a> <a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a> <a href="mailto:kontakt@zielonalinia.gov.pl">kontakt@zielonalinia.gov.pl</a>	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy

### DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

1.	Ministerstwo Sprawiedliwości Departament Funduszu Sprawiedliwości	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Al. Ujazdowskie 11 00-567 Warszawa	Infolinia +48 222 309 900 Koszt zgodnie z taryfą operatora.		<a href="http://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl">www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl</a> <a href="mailto:info@numerosos.pl">info@numerosos.pl</a>	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
----	---	---	------------------------------------	--	--	--	--

### PRAWO KONSUMENCKIE

1.	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	Zakres prawa konsumenckiego	ul. Raclawicka 13, 75-620 Koszalin	94/ 71 40 241 Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz.07.00-15.00	<a href="mailto:rzecznik.konsumentow@powiat.koszalin.pl">rzecznik.konsumentow@powiat.koszalin.pl</a>	Osoby z terenu powiatu koszalińskiego, sprawy o charakterze konsumenckim
2.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	<a href="http://www.uokik.gov.pl">www.uokik.gov.pl</a> <a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a>	Prawo konsumenckie

### PRAWA PACJENTA

1.	Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Szczecinie, Delegatura w Koszalinie	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń, System ochrony zdrowia w Polsce	ul. Andersa 34 75- 626 Koszalin	800 190 590 Bezpłatna infolinia  800 137 200 Pomoc Medyczna koszt zgodnie z taryfą operatora	pn. - pt. godz. 08.00-16.00	<a href="mailto:koszalin@nfz-szczecin.pl">koszalin@nfz-szczecin.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
2.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Biuro RPP (22) 532 82 50	pn. godz. 09.00-218.00 wt.- pt. godz. 09.00-15.00	<a href="http://www.gov.pl">www.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta

3.	Narodowy Fundusz Zdrowia - Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	<b>800 190 590</b> Bezpłatna całodobowa infolinia Sekretariat 22/ 572 63 68 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- nd.	<a href="http://www.nfz.gov.pl">www.nfz.gov.pl</a>  <a href="mailto:kancelariaelektroniczna@nfz.gov.pl">kancelariaelektroniczna@nfz.gov.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
4.	3.Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	<b>800 121 212</b> Bezpłatna infolinia  22/ 583 66 00 koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 08.15-16.15	<a href="http://www.brpd.gov.pl">www.brpd.gov.pl</a>  <a href="mailto:rpdp@brpd.gov.pl">rpdp@brpd.gov.pl</a>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.

### PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

1.	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych , Oddział w Koszalinie	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	ul. Juliana Fałata 30 75-950 Koszalin	<b>22/ 560 16 00</b> Infolinia godz. 7.00-18.00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. godz. 08.00-18.00, wt.-pt. godz. 8:00-15:00	_____	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
2.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	<b>(22) 560 16 00</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl">www.zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

### PRAWO PRACY

1.	Okręgowa Inspekcja Pracy w Szczecinie, Oddział w Koszalinie	Porady z zakresu prawa pracy.	ul. Marsz. J. Piłsudskiego 55 75-502 Koszalin	94/ 348 80 70 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 07.00 – 15.00	<a href="http://www.szczecin.pip.gov.pl">www.szczecin.pip.gov.pl</a>  <a href="mailto:koszalin@szczecin.oip.pl">koszalin@szczecin.oip.pl</a>	Porady z zakresu prawa pracy.
2.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	<b>801 002 006</b> <b>459 599 000</b>  <b>22/ 111 35 29</b> <b>89 333 17 41</b> (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b>		<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a>  <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	Porady z zakresu prawa pracy.

				naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie .			
--	--	--	--	---	--	--	--

## PRAWO PODATKOWE

1.	II Urząd Skarbowy w w Koszalinie	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. St. Moniuszki 15 75-549 Koszalin	Info. 94/ 347 75 00 Skr. 94/ 347 76 08 345 06 60 345 02 41  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 07.00-15.00	<a href="http://www.zachodniopomorskie.kas.gov.pl">www.zachodniopomorskie.kas.gov.pl</a> <a href="mailto:2us.koszalin@mf.gov.pl">2us.koszalin@mf.gov.pl</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik
2.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	<b>801 055 055</b> z tel. stacjonarnych. <b>(22) 330 03 30</b> z tel. komórkowych. <b>48 (22)33 00 330</b> z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą peratora	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik

## DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

1.	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczeniowo-emerytalne</u> <b>(22) 333 73 28</b> <u>RECEPCJA</u> <b>(22) 333 73 26</b> <b>lub (22) 333 73 27</b> <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> <b>(22) 333 73 38</b>	pn.-pt. godz. 09.00-16.00  pn.-pt. godz.10.00-14.00  pn.-pt. godz. 09.00-16.00	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni)  <a href="http://www.rf.gov.pl/kontakt">www.rf.gov.pl/kontakt</a>  <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a> <a href="mailto:poradyCOVID@rf.gov.pl">poradyCOVID@rf.gov.pl</a>	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
----	--------------------------------------	----------------------	---	---	---	---	--

## INNE

1.	<b><a href="http://WWW.OBYWATEL.GOV.PL">WWW. OBYWATEL.GOV.PL</a></b>			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
2.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	<b>800 676 676</b> infolinia Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych		<a href="http://www.rpo.gov.pl">www.rpo.gov.pl</a> <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a> 	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone



**CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE,  
w tym NIEODPŁATNA MEDIACJA NA TERENIE POWIATU KOSZALIŃSKIEGO:**

**ZAPISY** na wizyty pod numerem telefonu: **790 700 695**, od poniedziałku do piątku w godz. **7:00 – 15:00**, e-mail: [pomoc.prawna@powiat.koszalin.pl](mailto:pomoc.prawna@powiat.koszalin.pl), [www.np.ms.gov.pl](http://www.np.ms.gov.pl)

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Blizsze informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad **może skorzystać każda osoba**, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku, które złożą stosowne oświadczenie.

<b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA w tym NIEODPŁATNA MEDIACJA</b>							
	<b>PROWADZĄCY</b>	<b>ADRESY DYŻURÓW</b>	<b>DNI i GODZINY</b>	<b>SPECJALIZACJA (o ile określono)</b>	<b>lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich</b>	<b>DANE KONTAKTOWE</b>	<b>WWW</b>
1.	<b>PUNKT 1</b> Punkt Adwokatów/ Radców Prawnych	BOBOLICE UM w Bobolicach ul. Ratuszowa 1 76-020 Bobolice	Pon. godz. 8:00-12:00 Śr. godz. 8:00-12:00	_____	tak	INFORMACJE i ZAPISY: <b>tel. 790 700 695</b> pon. –pt. w godz. 7:00- 15:00	<a href="http://www.powiat.koszalin.pl">www.powiat.koszalin.pl</a> zakładka: Nieodpłatna Pomoc Prawna
		POLANÓW Biblioteka Publiczna MiG Polanów ul. Wolności 7 76-010 Polanów	Wt. godz. 8:00-12:00 Pt. godz. 8:00-12:00	_____	tak	INFORMACJE i ZAPISY: <b>tel. 790 700 695</b> pon. –pt. w godz. 7:00- 15:00	<a href="http://www.powiat.koszalin.pl">www.powiat.koszalin.pl</a> zakładka: Nieodpłatna Pomoc Prawna
		MANOWO UG Manowo ul. Szkolna 2 76-015 Manowo	Czw. godz. 8:00-12:00	_____	tak	INFORMACJE i ZAPISY: <b>tel. 790 700 695</b> pon. –pt. w godz. 7:00- 15:00	<a href="http://www.powiat.koszalin.pl">www.powiat.koszalin.pl</a> zakładka: Nieodpłatna Pomoc Prawna
2.	<b>PUNKT 2</b> Punkt Organizacji Pozarządowej	MIELNO UM w Mielnie ul. B. Chrobrego 10 76-032 Mielno	Czw. godz. 12:00-16:00	_____	tak	INFORMACJE i ZAPISY: <b>tel. 790 700 695</b> pon. –pt. w godz. 7:00- 15:00	<a href="http://www.powiat.koszalin.pl">www.powiat.koszalin.pl</a> zakładka: Nieodpłatna Pomoc Prawna
		BIESIEKIERZ UG W Biesiekierzu 76-039 Biesiekierz 103	Śr. godz. 12:00-16:00	_____	tak	INFORMACJE i ZAPISY: <b>tel. 790 700 695</b> pon. –pt. w godz. 7:00- 15:00	<a href="http://www.powiat.koszalin.pl">www.powiat.koszalin.pl</a> zakładka: Nieodpłatna Pomoc Prawna

		BĘDZINO Dom Kultury w Będzinie Punkt konsult. AA 76-037 Będzino 21	Pon. godz.9:00-13:00	_____	tak	INFORMACJE i ZAPISY: <b>tel. 790 700 695</b> pon. –pt. w godz. 7:00-15:00	<a href="http://www.powiat.koszalin.pl">www.powiat.koszalin.pl</a> zakładka: Nieodpłatna Pomoc Prawna
		SIANÓW UGiM w Sianowie ul. Armii Polskiej 30 76-004 Sianów	Wt. godz.13:00-15:00 Pt. godz. 8:00-12:00	_____	tak	INFORMACJE i ZAPISY: <b>tel. 790 700 695</b> pon. –pt. w godz. 7:00-15:00	<a href="http://www.powiat.koszalin.pl">www.powiat.koszalin.pl</a> zakładka: Nieodpłatna Pomoc Prawna
		SIANÓW MGOPS w Sianowie ul. Słowackiego 3a 76-004 Sianów	Wt. godz. 15:00-17:00	_____	tak		
<b>NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE w tym NIEODPŁATNA MEDIACJA</b>							
3.	<b>PUNKT 3</b> Punkt Organizacji Pozarządowej	KOSZALIN Starostwo Powiatowe w Koszalinie ul. Raławicka 13 75-620 Koszalin	Pn., śr. godz. 8:00-12:00 Wt., czw. godz. 11:00-15:00 Pt. godz. 10-14	_____	tak	INFORMACJE i ZAPISY: <b>tel. 790 700 695</b> pon. –pt. w godz. 7:00-15:00	<a href="http://www.powiat.koszalin.pl">www.powiat.koszalin.pl</a> zakładka: Nieodpłatna Pomoc Prawna